Lekári i odborníci na zdravú výživu zdôrazňujú - **jablko prospieva zdraviu.** povzbudzuje nervový systém, minerálmi a vitamínmi posilňuje organizmus, môžu si ho dopriať aj pacienti s cukrovkou. Odborníci dodávajú, že jabĺko má protizápalové, mikrobiologické a krvotvorné účinky. Nepochybne aj preto sa slovo jablko dostalo do ustalených spojení, napríklad: "Denne jedno jablko pre zdravie", alebo v angličtine: "An apple a day keeps the doctor away". Aj naší žiaci 1.-4. ročníka si 15. októbra aktivitami zameranými na jabĺčko pripomenuli jeho význam a všetko to ukončili sladkou maškrtou - jablčnou štrudľou.

{phocagallery view=categories|categoryid=541}